



お母さんと小さなこどもの オープンデー



子育てがちょっと不安...という妊婦さん!
小さい育児に追われる毎日を送っているお母さん
優しく響く歌や楽器の音色、お話の声に包まれて
心地いい時間をすごしてみませんか? 経験豊かな先輩
ママが体や心の成長についての相談にものってくれる手じと
Cafeもopenします。

日時: 11月30日(金) 10:30 ~ 16:30

会場: オープン・フォーラム早稲田 (喜久井20 安居ビル2F)

親子であそぼう!

- 一部 10:30 開場
- 10:40 おはなし(うぎとかめ)
- 11:00 音のメルヘン
- 11:30 終了
- 入れかえ—
- 二部 11:40 おはなし(星の金貨)
- 12:00 音のメルヘン
- 12:30 終了

Lunch Time 会場開放

12:30 ~ 13:30
お弁当や軽食をお持ち下さい。
講師に育児についてあれこれ
質問してください!

手じとCafe

13:30 ~ 16:30
親子で手じとあそび
お茶しながら、みつろうシートを巻
くだけのかんたんろうそくを作ります

お湯・緑茶
用意が
あります

時間内
出入り
自由!

対象: プレママ、0~3才児とお母さん

🟡おはなし: 寺尾 亜希子さん
エマーソンカレッジ言語造形
コースに学ぶ。現在子育て中。

🟡音のメルヘン: 内村 繁子さん
※内容と講師紹介は裏面にあります。

🟡手じとガイド: 山方 美由紀
フォーラム・スリー・スタッフ

🟠親子であそぼうのみ。一部、二部は
申し込み: 入れ替え制になります。

🟠12:30~16:30は、ご都合にあわせ
ご自由におすごし下さい。

申し込み、お問合せ先、地図は
裏面をご参照下さい。

音のメルヘン

優しくひびく小さなたて琴の音色、ささやくような
やわらかい歌声が赤ちゃんを包みこみます。
そのおあいの中はどんな感じが"する"のか、まず
お母さん自身が体験してみましょ。う。
そこから深く安定した呼吸が生まれて
来ます。その呼吸が作り出すゆったりとしたリ
ズムと気分が、赤ちゃんの心と体の成長にと
って大切な栄養であり、環境になるのです。



対象 : 妊婦さん、0~3才児とお母さん

日時 : 毎月第1・3火曜日 10:30~11:30

参加費 : 3,000円/月 (1回の参加は2,000円)

会場 : オープン・フォーラム早稲田
(新宿区喜久井町20 安居ビル2F)

※参加者が3組以下の回はお休みにいたしますので、
ご了承ください。

講師紹介

内村 繁子さん
(うちむら しげこ)

アメリカサクラメントのシグナイターカレッジ
で教員養成基礎コース、ゲテアンサ
イエンスを学ぶ。セックムアカデミーオイ
リュトミー学校東京養成コースを卒業後
子供のオイリュトミーと音楽のクラスを持
つ。また大人のためのライア-指導セコ
ンサ-ト活動も行っている。
現在、療法的音楽教育家養成コ
ース在籍中。



申し込み、問い合わせ先

フォーラム・スリー

<http://www.form3.com/>

〒162-0044 東京都新宿区喜久井町20

tel 03-5287-4770 fax 03-5287-4771

e-mail info@form3.com