

お母さんと赤ちゃんのための  
音楽とお話しの時間

# 音の+ル+ム

山本 真由美  
内村 繁子

優しく響く楽器の音色や  
歌声で赤ちゃんを包み込み  
ます。そのおおいの中で、  
まずはお母さん御自身がゆっ  
たりと過ごして下さい。  
すると深く安定した呼吸が  
生まれてきます。実はその  
呼吸とゆったりとした気分  
が、赤ちゃんの心と体の成  
長にとって大切な環境であ  
り、栄養になるのです。

私たちは、現代の厳しい  
環境の中で子育てに不安を  
感じている、若いお母さん  
方に会ってきました。  
(それはかつての私達の姿  
でもありました。) そんな  
お母さん方に赤ちゃんの成  
長にとって本当に大切な事  
を伝えたいと思いました。

そしてお子さんの事を一緒  
に考え、育てていけたらと  
思い、このクラスを始める  
事にしました。



山本 真由美 (やまもと まゆみ)  
日本アントロポソフィー協会 教員養成四期、  
アウディオペーデ療法的音楽教育家養成コースを  
卒業。 みね町幼稚園の特別教室や卒園児の土曜  
クラスなど各地で音楽講師を勤める。

内村 繁子 (うちむら しげこ)  
アメリカ、サクラメントのシュタイナーカレッジ  
で教員養成基礎コース、ゲーテアンサイエンスを  
学ぶ。セックムアカデミーオリュトミー学校東京  
養成コースを卒業後、子供のオリュトミーの  
クラスと音楽クラスを持つ。 また大人のための  
ライアーの指導やコンサート活動も行っている。  
現在、療法的音楽教育家養成コース在籍中。

## ♪ 2007年6月 スタート♪

日 時 … 毎月第一、第三 火曜日 (10:30~11:30)  
会 場 … オープン・フォーラム早稲田  
参加費 … 5,000円/月  
対 象 … 妊婦さん、0才~3才とお母さん

フォーラム・スリー  
<http://www.forum3.com/>

〒162-0044東京都新宿区喜久井町20  
tel: 03-5287-4770 fax: 03-5287-4771  
e-mail: info@forum3.com

お申し込みは、tel、fax またはmailにて  
参加者氏名、住所、telをご連絡ください。



地下鉄大江戸線  
若松河田駅 若松河田出口 徒歩7分